



Consultas e Exames da Família

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **consultas-e-exames-da-familia.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, escreva o nome das pessoas da família e as especialidades que vocês usam.
2. Em Atendimentos, lance cada consulta ou exame, inclusive os agendados para o futuro.
3. Se o médico pediu retorno, preencha a data em Retorno até.
4. Informe o valor pago e, se o plano devolver algo, o reembolso.
5. No Painel, escolha o mês para ver gastos, próximas consultas e retornos vencidos.

O que tem em cada aba

Painel	Gastos do mês, próximas consultas e retornos.
Atendimentos	Consultas, exames e procedimentos.
Configurações	Pessoas, especialidades e formas de cobertura.

O que você ganha

- Próximas consultas e exames da família em uma lista
- Aviso de retorno que passou da data
- Gasto com saúde do mês e do ano, já descontado o reembolso
- Gastos por pessoa e por especialidade em gráfico

- Histórico pronto para responder 'quando foi o último exame?'

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.