



Controle de Medicamentos

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **controle-de-medicamentos.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, cadastre as pessoas da casa e os remédios.
2. Em Medicamentos, informe para quem é, dose, horários, quantos por dia, quantos tem em casa, validade e a data em que a receita vence.
3. Ao comprar, lance em Compras e some a quantidade ao estoque em casa.
4. A planilha calcula até quando dura e marca o que comprar ou renovar.
5. No Painel, veja o que precisa de atenção e o gasto do mês.

O que tem em cada aba

Painel	O que comprar, validade, receitas e gastos.
Medicamentos	Remédios em uso e horários.
Compras	Compras na farmácia.
Configurações	Pessoas e remédios.

O que você ganha

- Aviso do remédio que vai acabar, antes de faltar
- Validade vencida em vermelho
- Receitas de uso contínuo a renovar
- Quadro de horários por pessoa, para imprimir

- Gasto com farmácia por mês e por pessoa

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.