



Despesa e Validade

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **despesa-e-validade-de-alimentos.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, ajuste as categorias e os locais da sua casa.
2. Em Despesa, cadastre cada item com a quantidade que tem, o mínimo desejado e a validade mais próxima.
3. Quando usar ou comprar, atualize a coluna Qtd atual.
4. No Painel, veja a lista de reposição e o que está para vencer.
5. Antes do mercado, leve a lista do Painel e use primeiro o que vence antes.

O que tem em cada aba

Painel	Reposição, validade e valor da despesa.
Despesa	Um item por linha, com quantidade e validade.
Configurações	Categorias e locais.

O que você ganha

- Lista de reposição pronta, com quantidade sugerida e custo
- Aviso do que vence em 7 dias e do que já venceu
- Quanto dinheiro está parado na despesa
- Itens por armário, geladeira e freezer
- Menos desperdício e menos compra repetida

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.