



Instagram: Métricas e Conteúdo

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **instagram-metricas.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, ajuste formatos, temas e a meta de seguidores.
2. Em Posts, cadastre cada ideia com data planejada; mude o Status para Publicado quando postar.
3. Dois ou três dias depois, preencha alcance, curtidas, comentários, salvos e compartilhamentos (dados do app).
4. Em Seguidores, anote toda semana o total de seguidores, ganhos e perdidos.
5. No Painel, compare formatos e temas e repita o que dá certo.

O que tem em cada aba

Painel	Alcance, engajamento, seguidores, melhores posts e calendário.
Posts	Um post por linha, planejado ou publicado, com métricas.
Seguidores	Evolução semanal dos seguidores.
Configurações	Formatos, temas e meta de seguidores.

O que você ganha

- Alcance e engajamento médio do mês em um olhar
- Ranking dos posts que mais alcançaram no mês
- Formato e tema que mais funcionam, em gráficos

- Seguidores atuais, novos no mês e meta com barra de progresso
- Calendário dos próximos posts e ideias na fila

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.