



Nutricionista: Pacientes

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **nutricionista-pacientes.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, ajuste o intervalo de retorno (padrão: 30 dias), os tipos de consulta e a meta.
2. Em Consultas, lance data, paciente, telefone, tipo, peso, valor e se já foi pago.
3. Use sempre o mesmo nome do paciente para a planilha juntar o histórico.
4. A planilha calcula peso inicial, variação, próximo retorno e situação.
5. No Painel, veja o mês e a lista de retornos atrasados.

O que tem em cada aba

Painel	Faturamento, retornos e evolução.
Consultas	Uma consulta por linha.
Configurações	Tipos e retorno.

O que você ganha

- Evolução do peso desde a 1ª consulta, por paciente
- Retornos atrasados com telefone para remarcar
- Faturamento, ticket e consultas a receber
- Primeiras consultas × retornos no mês
- Gráfico do faturamento mês a mês

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.