



Plano de Estudos

Mosaico Planilhas · Comece aqui

Como abrir

Abra o arquivo **plano-de-estudos.xlsx** no Excel (2010 ou mais novo), no Google Planilhas (Arquivo > Importar > Fazer upload) ou no LibreOffice. A primeira aba, **Comece aqui**, repete este guia.

Você só digita nas células **amarelas**. As brancas calculam sozinhas. A planilha já vem com exemplos para você ver funcionando: apague as linhas de exemplo (só as amarelas) e comece com os seus dados.

Passo a passo

1. Em Configurações, escreva suas matérias e a meta de horas por semana.
2. Em Estudos, registre cada sessão: data, matéria, tipo (aula, exercícios, revisão...), horas e conteúdo.
3. Em Simulados, anote cada simulado com matéria, número de questões e acertos.
4. Marque Revisar? = Sim nos conteúdos que precisam de revisão e Revisado? quando fizer.
5. No Painel, escolha o mês e veja horas, matérias, acertos e revisões pendentes.

O que tem em cada aba

Painel	Horas do mês, meta, horas por matéria, acertos e revisões pendentes.
Estudos	Uma sessão de estudo por linha.
Simulados	Cada simulado ou lista de questões com acertos.
Configurações	Matérias, tipos de estudo e meta semanal.

O que você ganha

- Horas estudadas no mês e na semana, com meta e barra de progresso
- Gráfico de horas por matéria para equilibrar o plano
- Percentual de acertos por matéria nos simulados

- Revisões pendentes: o que você estudou e ainda não revisou
- Histórico dos últimos simulados

Dicas

- No Painel, escolha o mês e o ano no topo: todos os cartões e gráficos mudam juntos.
- Para ajustar listas (categorias, formas de pagamento, nomes), use a aba Configurações: os menus das outras abas se atualizam.
- Faça uma cópia de segurança uma vez por mês (Arquivo > Salvar como).

Dúvidas: WhatsApp (61) 98268-7190 · Mosaico Apps Tecnologia Ltda · CNPJ 69.588.947/0001-61. Uso pessoal ou na sua empresa; não é permitido revender o arquivo.